

## Viikko

36 Lihaskuntotunti

37 Lihaskuntotunti

38 Gymstick-tunti

39 Gymstick-tunti

40 Lihashuoltotunti

41 Lihashuoltotunti

42 Voimatankotunti

43 Voimatankotunti

44 Kuntopiiri

45 Kuntopiiri

46 Lihaskuntotunti

47 Lihaskuntotunti

48 Gymstick-tunti

49 Gymstick-tunti

50 Lihashuoltotunti

51 Joulutauko



Ohjaaja Leena Haanpää, puh: 040 827 5232

Ida-Sofia Toivonen

Tuo mukana on pyyheliina alustan suojaksi

