

Äijäjumppa kevät 2022

Kesti-Maaria keskiviikkoisin klo 13-14

Viikko	Teema
5	Kuntopiiri
6	Kuntopiiri
7	Kahvakula
8	Talviloma
9	Gymstick
10	Gymstick
11	Lihahuoltotunti
12	Lihahuoltotunti
13	Voimatanko
14	Voimatanko
15	Kuntopiiri
16	Kuntopiiri
17	Kahvakula
18	Kahvakula
19	Gymstick

Ohjaaja Leena Haanpää
Puh: 040 827 532

