Äijäjumppa Syksy 2022		Olin jumpassa	
Vk	**Viikkoteema**		
31.8.	Kuntopiiri		
7.9.	Kuntopiiri		
14.9.	Voimatankojumppa		
21.9.	Voimatankojumppa		
28.9.	Kahvakuula		
5.10.	Kahvakuula		
12.10.	Kuntojumppaa step-laudalla		
19.10.	Kuntojumppaa step-laudalla		
26.10.	Kehonhuolto		
2.11.	Kehonhuolto		
9.11.	Kuntopiiri		
16.11.	Kuntopiiri		
23.11.	Voimatankojumppa		
30.11.	Voimatankojumppa		
7.12.	Kahvakuula		
14.12.	Kahvakuula		
	Ohjaaja	040 8275232	
	Leena Haanpää		