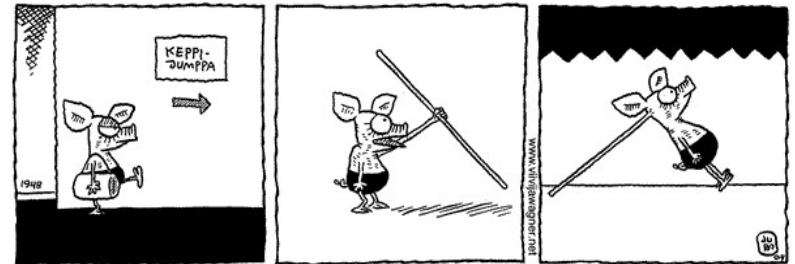


<b>Äijäjumppa Kevät 2024</b>		Rastita alle
<b>Jääkaapin oveen</b>		osallistumisesi
Vk	Viikkoteema	
10.1.	Kuntopiiri	
17.1.	Kuntopiiri	
24.1.	Voimatanko	
31.1.	Voimatanko	
7.2.	Kahvakuula	
14.2.	Kahvakuula	
21.2.	Syketreeni + venyttely	
28.2.	Syketreeni + venyttely	
6.3.	Kuntopiiri	
13.3.	Kuntopiiri	
20.3.	Voimatanko	
27.3.	Voimatanko	
3.4.	Kahvakuula	
10.4.	Kahvakuula	
17.4.	Syketreeni + venyttely	
24.4.	Syketreeni + venyttely	
1.5.	Kuntopiiri	
8.5.	Kuntopiiri	
	Ohjaaja	Puhelin:
	Leena Haanpää	040 8275232



--	--	--